

## 10 ITINERARI SLOW

### TOSCANA - IN LUNIGIANA, NELL'ANTICO FRANTOIO

**I**l **Bottaccio** è una dimora di sorprendente bellezza che fa parte del prestigioso circuito Relais&Chateaux. Un hotel di charme nato dal sapiente restauro di un frantoio del Settecento, del quale sono ancora evidenti buona parte degli elementi originali, come la grande ruota esterna che muoveva le macine e le antiche vasche di decantazione dell'olio. Un rifugio romantico dove soggiornare, rilassarsi nella spa e gustare una raffinata cucina nella Sala della Piscina, che ospita il ristorante gourmet. Lo chef è Nino Mosca, la cui cucina è ispirata a profumi e sapori mediterranei di grande leggerezza. Un luogo perfetto anche per chi vuole approfondire le proprie competenze culinarie: al **Bottaccio** si tengono corsi articolati su vari livelli, della durata da 1 a 5 giorni, disponibili tutto l'anno.

Relais il **Bottaccio**  
via **Bottaccio** 1, Montignoso (Ms)  
Tel. 0585 340031  
[www.ilbottaccio.it](http://www.ilbottaccio.it)



**DA VEDERE:** L'elemento più caratteristico del borgo di Montignoso è il Castello degli Aghinolfi, uno dei più antichi dell'Italia centrale, la cui origine può essere fatta risalire al 764 d.C. Tutta la zona è da esplorare, defilata dai circuiti turistici più battuti, fra le eleganti spiagge della Versilia, dalle quali dista appena tre chilometri, e il fascino aspro delle Alpi Apuane.

